

به نام خدا

علائم فاز افسردگی در بیماری دو قطبی چیست؟

قطب افسردگی دقیقا مخالف قطب مانیا در این بیماری است، به این معنی که روحیه و رفتار بیمار و نیز افکار و اندیشه بیمار در این مرحله صدو هشتاد درجه با یکدیگر تفاوت دارند.

علائم بیماری در فاز افسردگی عبارتند
از:

۱. خلق افسرده. بیمار احساس پکری، غمگینی دارد، شاد نمی شود و چیزی او را خوشحال نمیکند. این در حالی است که بیمار در فاز مانیا بدون دلیل روشن و علت واضحی شاد و روحیه بالایی دارد.
۲. اعتماد به نفس پایین. در فاز افسرده بیمار از اینکه بتواند دست به کاری و اقدامی بزند هراسان است و به خود اعتماد ندارد. در

حالی که در فاز مانیا بیمار حتی بدون مطالعه و فراهم بودن شرایط لازم، دست به اقدامات بزرگی مانند خرید و فروش خانه، صدور چک، حتی چک های بی محل نموده و ترس از عواقب آن را به خود راه نمیدهد.

۳. بی علاقتی و دلمردگی. در مرحله افسردگی بیمار علائق خود به کارها و فعالیت های قبلی از دست میدهد، کم کار میشود و تمایل به گوشه گیری پیدا میکند. در حالی که در مرحله مانیا پر کار شده، مرتب در تقلا و تلاش است و در واقع خستگی ناپذیر میگردد.
۴. بی انگیزه شدن. بیمار افسرده کشش و انگیزه لازم برای انجام کارهای حتی جاری خود را ندارد. به کارهای خود بی رغبت میشود و آنها را پشت گوش میاندازد. در حالی که در مرحله مانیا



مرکز خدمات روانپزشکی
ویزیت بیماران مزمن در منزل
تحت نظارت سازمان بهزیستی

بالعکس تا کاری را به نتیجه نرساند آرام و قرار ندارد، تا حصول نتیجه روز و شب پیگیر کار میشود و برای تحقق آن به افراد مختلف و نهادهای ذیربط مرتب سرکشی میکند.

۵. افزایش خواب. در مرحله افسرده خواب بیمار افزایش مییابد و حتی اگر نخواست تمایل دارد بیشتر وقت خود را در رختخواب بگذراند. در واقع بیشتر اوقات خسته و کسل است. در فاز مانیا بیمار خستگی بردار نیست، صبح تا شب فعالیت دارد. خوابش به حدود ۲ تا ۳ ساعت در شب کاهش مییابد و فردا صبح سر حال و بدون خستگی از خواب بیدار میشود.

۶. فراموشی و جریان فکر کند.

بیمار افسرده به سختی فکر خود را متمرکز میسازد و به دشواری قادر است در مورد

مطلبی خوب فکر کند و تصمیم بگیرد، فکر خوب کار نمی کند، حواسش پرت است. در حالیکه همین فرد در مرحله مانیای بیماری به سرعت فکر میکند و تصمیم میگیرد. سرعت فکر او بسیار افزایش مییابد و گاهی این افزایش سرعت فکر به ناتوانی در تفکر منسجم و هدف مند منجر میگردد. افکار در ذهن بیمار در مرحله مانیا به سرعت برق ممکن است جریان پیدا کرده و باعث میشوند که از یک فکر به فکر دیگر پرش کنند.

• معمولاً بیمار در مرحله افسردگی بسیار ناراحت و کلافه است و دوست دارد هر چه سریعتر از دست آن خلاص شود در حالیکه علایم فاز مانیا

را خوشایند دانسته و از درمان فراری است.

- از طرف دیگر بر خلاف بیمار، اعضای خانواده بیمار از فاز مانیا بیشتر نگران هستند زیرا بیمار در این مرحله دست به اقداماتی میزند که عوارض بسیاری دارد و خود و خانواده را دچار مشکل میسازد.
- توجه به علایم بیماری در مراحل مانیا و افسردگی باعث پیشگیری از عود مکرر بیماری شده و فرد قادر خواهد بود به بیماری خود غلبه نماید.

آدرس: خیابان قائم مقام فراهانی،
جنب بیمارستان تهران کلینیک، کوچه شهدا،
شماره ۲۵ طبقه ۳ تلفن: ۸۸۷۱۸۹۱۴