

به نام خدا

درمان بیماری دو قطبی

عوارض داروها

(شماره ۳)



مرکز خدمات روانپزشکی
ویزیت بیماران مزمن در منزل
تحت نظارت سازمان بهزیستی

داروهای تنظیم کننده خلق

این گروه شامل داروهایی میشوند که در هر دو فاز افسردگی و مانیا مصرف میشوند و از همه مهمتر اینکه مصرف داروهای ضد مانیا و ضد افسردگی اگر با داروهای تنظیم کننده خلق مصرف نشوند، اثر درمانی مطلوبی نخواهند داشت.

عوارض لیتیوم

شایعترین آنها عبارتند از:

- تکرر ادرار
- چاقی
- جوش صورت
- لرزش دست
- کم کاری تیروئید

این عوارض در همه مصرف کنندگان لیتیوم بروز نمی کند از این رو نگرانی شدید نسبت به آن نداشته باشید ولی در صورت

مشاهده آنها با پزشک خود در میان بگذارید.

کسانیکه لیتیوم مصرف میکنند بهتر است:

۱. هر ۳ ماه یکبار سطح خونی لیتیوم اندازه گیری شود. سطح درمانی مطلوب بین ۰/۶-۱/۲ میلی اکی والان در دسی لیتر است
۲. هر ۶ ماه یکبار آزمایشات مربوط به تیروئید و کلیه را انجام دهند.

عوارض والپروات سدیم

شایعترین آن عبارتند از:

- لرزش دست
 - چاقی
 - ریزش مو
 - کم خونی
 - تهوع با مصرف دارو
- بتر است:

در مصرف این داروها باید مراقب بود که فاز افسردگی بیماری به صورت ناگهانی به فاز مانیا تبدیل نشود.

داروهای ضد مانیا

شایعترین آنها عبارتند از:

- چاقی
- بالا رفتن قند و چربی های خون
- خواب آلودگی
- لرزش دست
- سفتی اندامها

با دانستن عوارض داروها نباید از مصرف آنها امتناع نمود بلکه توانایی شما در کنترل بهتر بیماری خودتان افزایش مییابد.
عوارض گفته شده برای داروهای فوق به معنی بروز آنها در تمام بیماران نیست.

۱. هر ۶ ماه تستهای کبدی و کلسیم خون انجام دهند

۲. سطح درمانی این دارو ۱۲-۶ میکروگرم در میکرولیتر است.

داروهای ضد افسردگی

شایعترین عوارض بر حسب نوع داروی مصرفی شامل:

- خشکی دهان
- یبوست
- چاقی
- لرزش دست
- تاری دید
- افت فشار خون
- کم خوابی
- افزایش رویای شبانه
- بیقراری
- کاهش میل جنسی

۱. سالی یکبار سطح خونی آن اندازه گیری شود. سطح درمانی ۱۵۰-۵۰ میکروگرم در میلی لیتر است.

۲. هر ۶ ماه آزمایشات کبدی شمارش گلبولهای خون انجام دهد

عوارض کاربا مازپین

شایعترین آنها عبارتند از:

- عدم تعادل و سرگیجه
- لرزش دست
- دو بینی
- عارضه پوستی به صورت جوش زدن و پوسته پوسته شدن. این عارضه شایع نیست ولی چون خطرناک است در صورت مشاهده آن فوراً آن را با پزشک خود در میان بگذارید.
- کسانی که این دارو را مصرف میکنند بهتر است:

۱. هر ۳-۶ ماه آزمایش شمارش گلبولهای خون