

کاردرمانی و آموزش

مهارت های اجتماعی



مرکز خدمات روانپزشکی
ویزیت بیماران مزمن در منزل
تحت نظارت سازمان بهزیستی

بیماران مبتلا به بیماریهای شدید روانپزشکی مانند اسکیزوفرنیا و دو قطبی، پس از کنترل مرحله حاد بیماری به منظور افزایش ذخایر مهارت های رفتاری، شناختی و گفتاری خود، نیاز به دریافت خدمات آموزشی و مهارتی دارند که این از طریق دریافت خدمات کاردرمانی در محل مرکز و عرصه های مختلف اجتماعی تامین می گردد.

مرکز اندیشه سلامت روان به منظور آموزش و تقویت مهارت های لازم برای زندگی مستقل در جامعه اقدامات زیر را انجام میدهد:

۱. ارایه خدمات ویزیت در منزل به منظور کنترل جدی درمان دارویی مددجو.



اعضاء تیم در حال بررسی وضعیت درمانی بیماران با برگزاری جلسات منظم

۲. برگزاری جلسات آموزشی گروهی با ارایه پسخوراند از طریق ضبط و پخش رفتارهای فرا گرفته شده از طریق تلویزیون.

۳. برگزاری جلسات آموزشی گروهی برای خانواده مددجویان. این جلسات کارکرد گروههای همیاری را نیز دارد. در این گردهمایی ها خانواده ها از طریق تشریک مساعدی، با مشکلات یکدیگر آشنا شده و از یکدیگر حمایت عاطفی و معنوی به عمل می آوردند.

۴. برگزاری جلسات کاردرمانی در مرکز به منظور آموزش مهارت های شناختی و رفتاری از طریق کار انجام کارهای هنری و دستی و فکری مانند نقاشی، مجسمه سازی، کار با کامپیوتر، اینترنت و قالی بافی.



یکی از
اعضاء گروه
هنگام کار با
کامپیوتر و
اینترنت



یکی از
اعضاء گروه
در حال تهیه
غذا برای کل

۵. مسئولیت غرفه اندیشه سلامت روان در سمینار های آموزشی. مددجویان و خانواده ها ضمن برقراری ارتباط با بازدید کنندگان، مزایا و منافع خدمات دریافت شده را توضیح داده و از مشکلات خود صحبت می کنند



سفر گروهی مددجویان با اعضاء تیم



ورزش گروهی مددجویان در روز کار درمانی



بازدید از کاخ نیاوران به اتفاق اعضاء تیم درمان و مددجویان

آدرس: خ قائم مقام فراهانی، جنب بیمارستان تهران کلینیک، کوچه
شهید، شماره ۴ طبقه ۳ تلفن: ۸۸۷۰۸۸۴۳
www.andishesr.ir

برقراری ارتباط با یکدیگر، استفاده از وسایل نقلیه عمومی
و مراقبت از خود را فرا گرفته و تقویت می شود



بازدید مددجویان از موزه کاخ گلستان

۷. برگزاری نمایشگاه از تولیدات مددجویان به منظور
ارایه پسخوراند مثبت و تشویق معنوی و مادی آنان
برای شرکت بیشتر در فعالیت ها اجتماعی. در واقع
هدف اصلی این گونه فعالیت ها افزایش اعتماد به
نفس مددجویان است.



فروش محصولات توسط مددجویان



غرفه اندیشه سلامت روان در سمینار ملی بازتوانی بیمار
اسکیزوفرنیا در دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی



نشست اعضاء تیم در یک گفتگوی جمعی قبل از ناهار

۶. برگزاری گردشهای علمی و تفریحی مددجویان از موزه ها
و مناطق گردش شهر تهران مانند بازدید از موزه گلستان،
کاخ نیاوران، موزه جواهرات، رفتن به سینما. با حضور در
این فعالیت ها نه تنها اوقات فراغ و خوشی برای
مددجویان فراهم میگردد بلکه مهارت های لازم برای